

Traumatología Vistahermosa



Dossier de rotación y formación



Traumatología Vistahermosa es el primer Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica privado de la provincia de Alicante, completamente independiente del Sistema Nacional de Salud, ubicado en la Clínica HLA Vistahermosa.

La Formación ha sido uno de los objetivos fundamentales de Traumatología Vistahermosa, añadido a su carácter investigador y de búsqueda de la excelencia en la práctica clínica y atención al paciente. Para ello recibe residentes y cirujanos ortopédicos de otros centros sanitarios y países que quieren completar su formación, a través de su programa de rotación y formación.

En Traumatología Vistahermosa se realiza el tratamiento de la patología del aparato locomotor desde un punto de vista integral, en el que se combina la Traumatología y la Cirugía Ortopédica con el punto de vista de otras especialidades afines y que deben estar implementadas en este nuevo servicio, como son la reumatología, rehabilitación, fisioterapia, podología, medicina del deporte y geriatría, entre otras. Para ello se han desarrollado las últimas técnicas quirúrgicas de la especialidad, con especial empleo de las llamadas técnicas mínimamente invasivas, que tantas ventajas están reportando en los últimos años, y con especial atención a la cirugía artroscópica de cualquiera de las articulaciones.

Durante el 2018 se realizaron las siguientes cirugías (anual / semanal) en nuestro centro:

- Rodilla:
 - Meniscectomías : 250 / 5
 - Sutura meniscal: 150 / 3
 - Injertos meniscales: 0
 - Ligamentoplastias del LCA técnica anatómica: 200 /4
 - Ligamentoplastias del LCA técnica monotúnel: 0
 - Ligamentoplastias del LCA técnica doble túnel: 0
 - Tratamiento lesiones condrales con micro fracturas: 25/1
 - Tratamiento lesiones condrales con técnica AMIC, MACI...: 10 anuales
 - Osteotomías: 5 anuales
 - Otras:

- Hombro:
 - Descompresión subacromial aislada: 10 anuales
 - Reparaciones del manguito simples: 50/1
 - Reparaciones del manguito doble fila: 50/1
 - Reconstrucción capsular superior: 25/0.5
 - Inestabilidades: 25/0.5
 - Slaps: 20/0.5
 - Reparaciones subescapular: 50/1
 - Biotenodesis porción larga del bíceps: 25/0.5
 - Otras:

- Codo:
 - Epicondilitis: 3 anuales
 - Artrolysis: 10 anuales
 - Tratamiento lesiones osteocondrales: 0
 - Otras:
- Muñeca y mano:
 - Reparaciones fibrocartilago triangular: 15 anuales
 - Pseudortrrosis de escafoides: 10 anuales
 - Rizartrosis: 25/0.5
 - Otras:
- Cadera:
 - Choque femoracetabular: 50/1
 - Tendinopatias del glúteo medio: 10 anuales
 - Resaltes interno y externo de cadera: 10 anuales
 - Síndrome del glúteo profundo: 5 anuales
 - Patología isquiotibiales proximales: 5 anuales
 - Otras:
- Tobillo y pie:
 - Impingement anterior: 20/0.5
 - Impingement posterior: 10 anuales
 - Lesiones osteocondrales de astrágalo : 10 anuales
- Cirugía protésica:
 - Cadera: 173/3-4
 - Rodilla: 138/2-3

En su labor docente, oferta rotaciones de formación para residentes y cirujanos ortopédicos. Durante el período de formación, el médico está continuamente tutorizado por los miembros del servicio de traumatología. El período de rotación es variable y se adapta a las necesidades de médico rotante. Nuestra recomendación es que no sea inferior a 3 meses, y con un máximo de 12 meses.

Traumatología Vistahermosa también colabora en la formación universitaria pregrado, mediante prácticas de alumnos de Fisioterapia y Enfermería. Y tiene vinculación universitaria: El Dr Jesús Mas y el Dr Manuel Morales son Colaboradores Honoríficos del Departamento de Anatomía de la Universidad Miguel Hernández de Elche.

En nuestro servicio desarrollamos en el momento actual las siguientes líneas de investigación, y fomentamos la colaboración de nuestros fellowship a participar en ellos:

- Registro de artroscopia de cadera
- Endoscopia del espacio subgluteo.
- La patología tendinosa del glúteo medio.
- Complicaciones de la tracción en la artroscopia de cadera.
- Indicaciones de los factores de crecimiento en la cirugía reconstructiva del ligamento cruzado anterior.
- Sutura meniscal.
- La artroscopia del hombro en la patología del manguito rotador en el paciente mayor de 60 años.
- Inestabilidad escafosemilunar y su reparación artroscópica.

El programa de rotación cuenta con asistencia clínica (consulta, planta de hospitalización y quirófano), asistencia a cursos y congresos, y asignación de

un tema de investigación para su desarrollo, exposición en congresos científicos y publicación en revistas científicas.

Horario

La semana se estructura en 7 jornadas de trabajo, 5 de mañana y 2 de tarde.

La jornada de mañana se inicia a las **8.00 de la mañana** con la sesión clínica y posterior visita a los pacientes ingresados en planta. A continuación, se dirigirá a consulta o a quirófano dependiendo de los días y la disponibilidad. Las 5 jornadas de mañana se organizan en 4 jornadas quirúrgicas y 1 jornada de consulta.

La jornada de tarde empieza a las **15.00 de la tarde**. Las 2 jornadas de tarde se organizan en 1 jornada quirúrgica y 1 jornada dedicada a la investigación clínica.

Recursos humanos

Traumatología Vistahermosa se compone de 6 especialistas en Cirugía

Ortopédica y Traumatología distribuidos en Unidades Funcionales:

- Unidad de Cadera: Dr Jesús Más Martínez, Dr. Javier Sanz Reig
- Unidad de Rodilla: Dr Manuel Morales Santías
- Unidad de Tobillo-Pie: Dr Enrique Martínez Giménez, Dra. Carmen Verdú Román.
- Unidad de Hombro-Codo-Muñeca: Dr David Bustamante Suarez de Puga

En planta de hospitalización dispone de un supervisor de enfermería, cuatro enfermeros, ocho auxiliares y dos celadores. En quirófano de cuatro enfermeros y cuatro auxiliares. En consultas externas dos enfermeros de curas y tres auxiliares. Y en urgencias un enfermero y un auxiliar. Completan los recursos humanos dos administrativas.

Recursos estructurales

La Clínica HLA Vistahermosa consta de un edificio de 4 plantas. La segunda planta está ocupada por Traumavist. La sala de hospitalización consta de 25 habitaciones (todas individuales), control de enfermería, despachos, sala de curas y almacén.

El área de consultas se localiza en un edificio externo a la Clínica, a una distancia de no más de 5 minutos a pie, llamado Vistahermosa 76. En él se localizan 5 despachos de consultas, 1 sala de curas y yesos y una zona administrativa de consultas. El número de pacientes atendidos en consultas cada semana se acerca a los mil.



En el área quirúrgica, situada en la 1ª planta del hospital, Traumavist dispone de 2 quirófanos (números 0 y 1). Hay un total de 12 quirófanos semanales, dedicados a Traumatología y Cirugía Ortopédica (fundamentalmente cirugía artroscópica).



En el área de urgencias, situada en la planta baja del hospital, se dispone de una sala asignada al Servicio.

Cartera de servicios

Traumavist ofrece los siguientes procedimientos terapéuticos:

- Traumatológicos en todas las modalidades quirúrgicas y no quirúrgicas.
- Cirugía protésica de cadera, rodilla, tobillo, hombro, codo y muñeca; tanto primaria como revisión.
- Cirugía tumoral.
- Artroscopia: rodilla, hombro, tobillo, codo, muñeca, cadera .
- Pelvis y cadera, rodilla, tobillo, pie, hombro, codo, muñeca, mano: cirugía compleja de lesiones traumáticas, degenerativas, deformidades y reconstructiva.

Al mismo tiempo proporciona atención urgente y continuada en el Servicio de Urgencias de la Clínica Vistahermosa durante las 24 horas del día los 365 días del año, hospitalización en las camas asignadas de la Clínica y atención en consultas.

Otra información

Opciones Alojamiento cercanas a la Clínica HLA Vistahermosa:

- Hotel Daniya Alicante. Avenida de Denia 133. 03015 Alicante.
Telf: 965150309
- Hotel Maya. C/. Canónigo Manuel Penalva, 2. 03002 Alicante.
Telf: 965 261211
- Best Western Hotel Albahía. C/ Sol Naciente, 6. 03016 Alicante.
Telf: 965 155979 - Meliá Alicante. Plaza del Puerto, 3. 03001
Alicante. Telf: 902144440

- Sercotel Hotel Spa Porta Maris. Plaza del Puerto,3. 03002
Alicante. Telf: 902141515

Documentación

La documentación requerida para solicitar la rotación en Traumavist es:

- Curriculum Vitae.
- Titulación de Facultativo Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología.
- (Sólo residentes en formación) Certificación del hospital en el cual está realizando el período de formación como residente en Cirugía Ortopédica y Traumatología, indicando que el solicitante es residente en formación, y el año de formación en el que se encuentra.
- Carta de solicitud de la rotación por parte de su hospital, comisión docente o Universidad.
- Indicar la fecha aproximada de inicio y el período de la rotación.
- Deberá estar en posesión de un seguro de responsabilidad civil con cobertura para el periodo de la rotación.
- Certificación de no estar inhabilitado para la práctica médica.
- Compromiso de cumplimiento de las normas e instrucciones de funcionamiento interno de Traumatología Vistahermosa.

- **(Solo rotantes extranjeros)** Solicitar homologación del Título de Cirugía Ortopédica y Traumatología, o en su defecto, del Título de Medicina y Cirugía.

Para más información rogamos contacten con el responsable de docencia e investigación a través del correo electrónico:

formación@traumavist.com.

Redes Sociales



[Traumavist Web](#)



[Traumavist Facebook](#)



[Traumavist Twitter](#)